

Ovocný čaj a voda s citronem a mátou, jsou k dispozici po celou dobu výdeje.

Mléko a mošt podáváme minimálně 2x týdně.

Vaříme ze základních surovin bez zbytečných dochucovadel:)

Jídelníček :)

od 14.09.2020 do 18.09.2020

Pondělí 14.9.2020

Přesnídáv. Vafle se zakysanou smetanou a jahodami, mléko (A: 01,03,07)
Polévka Hrstková polévka (A: 01,01c,09)
Oběd 1 Kuřecí "Gyros", domácí pečené brambory, tzatziky (A: 09)
Oběd 2 Květákový pilaf s grilovanou zeleninou (A: 03,07,09)
Doplňěk Ovoce
Svačina Jáhlová pomazánka s vejci, lámankový chléb, zeleninový čaj (A: 01,01b,03,07)

Úterý 15.9.2020

Přesnídáv. Sladký tvaroh, cereálie, mléko (A: 01,07)
Polévka Krémová pórková polévka (A: 03)
Oběd 1 Chilli con carne, divoká rýže
Oběd 2 Okoun nilský na salátu z červené čočky (A: 03,04,07)
Doplňěk Mléko (A: 07)
Svačina Humus s červenou řepou, rustikální bageta, zelenina, čaj (A: 01)

Středa 16.9.2020

Přesnídáv. Mrkvová bábovka, ovoce, kakao (A: 01,03,07,08)
Polévka Drůbeží vývar s játrovou rýží (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Hovězí svíčková pečeně, houskový knedlík (A: 01,03,07,09,10)
Oběd 2 Houbové krupoto (A: 01,01c,07)
Doplňěk Salátový bar, ovoce (A: 07,09)
Svačina Rybí pomazánka, chléb, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Čtvrtek 17.9.2020

Přesnídáv. Pudink, piškoty, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
Polévka Čočková polévka s kurkumou
Oběd 1 Krutí máslové řízečky s růžičkovou kapustou, pažitkový brambor (A: 01,03,07)
Oběd 2 Špagety s rajčatovou omáčkou sypané sýrem (A: 01,07)
Doplňěk Kakao (A: 07)
Svačina Pomazánka z nakládaných paprik, sojový rohlík, čaj (A: 01,03,07,11)

Pátek 18.9.2020

Přesnídáv. Jáhlová kaše s medem a ořechy, mléko (A: 07)
Polévka Hovězí vývar se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Kuře na paprice, těstoviny (A: 01,07)
Oběd 2 Pohankové zeleninové rizoto s balkánským sýrem (A: 07)
Doplňěk Ovoce
Svačina Sunková pěna, houska, zelenina, čaj (A: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku nebo alergenů vyhrazena.

