

Ovocný čaj a voda s citronem a mátou, jsou k dispozici po celou dobu výdeje.

Mléko a mošt podáváme minimálně 2x týdně.

Vaříme ze základních surovin bez zbytečných dochucovadel:)

Jídelníček :)

od 01.09.2020 do 04.09.2020

Úterý 1.9.2020

Přesnídáv.	Domácí perník, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
Polévka	Zeleninová s kapáním (A: 01,03,07)
Oběd 1	Bramborové šišky s uzeným masem, cibulkou a zelím (A: 01,03)
Oběd 2	Pečené čínské nudle s bambusovými výhonky a zeleninou (vege) (A: 01,03,04,06,07,09,10,12)
Doplněk	mléko (A: 07)
Svačina	Pomazánka z červených fazolí a řepy, lámankový čaj (A: 01,01b,07)

Středa 2.9.2020

Přesnídáv.	Ovocný jogurt s cereáliemi, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
Polévka	Kvěťáková polévka se smetanou (A: 03)
Oběd 1	Rajská omáčka s masovými kuličkami, těstoviny (A: 01,03,07,09)
Oběd 2	Pilaf se zelenými pepitkami a zeleninou sombrero
Doplněk	Salátový bar a ovoce (A: 07,09)
Svačina	Cizrnová pomazánka, kaiserka, zelenina, čaj (A: 01)

Čtvrtek 3.9.2020

Přesnídáv.	Ovesná kaše, ovoce, kakao (A: 01,01d,07)
Polévka	Hovězí vývar s masem a nudlemi (A: 01,09)
Oběd 1	Krutí roláda se žampiony, rýže (A: 01,03,07)
Oběd 2	Tilapie s bylinkovou krustou na kroupovém rizotu se zeleninou
Doplněk	Kakao
Svačina	Grahamový rohlík s dudáčkou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07,11)

Pátek 4.9.2020

Přesnídáv.	Pudink, piškoty, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka	Kulajda s houbami (A: 01,03,07)
Oběd 1	Vepřové maso v kapustě, pažitkový brambor (A: 07)
Oběd 2	Gratinované bramborové noky v sýrové omáčce (A: 01,03,07)
Doplněk	Ovoce
Svačina	Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Veje	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku nebo alergenů vyhrazena.

