

Ovocný čaj a voda s citronem a mátou, jsou k dispozici po celou dobu výdeje.

Mléko a mošt podáváme minimálně 2x týdně.

Vaříme ze základních surovin bez zbytečných dochucovadel:)

Jídelníček :)

od 21.09.2020 do 25.09.2020

Pondělí 21.9.2020

Přesnídáv. Sladký tvaroh, cereálie, ovocný nápoj (A: 07)
Polévka Kmínová s vejcem (A: 01,03,09)
Oběd 1 Vykoštěné kuřecí stehýnko marinované v bylinkách, dýňové pyré a restované houby (A: 01)
Oběd 2 Quinový salát s rukolou a cherry rajčátky s tahini dresínkem
Doplňěk Ovoce
Svačina Raženka s taveným sýrem a šunkou, zelenina, čaj (A: 01,07,11)

Úterý 22.9.2020

Přesnídáv. Ovesná kaše, ovoce, kakao (A: 01,01d,07)
Polévka Mrkvová polévka s praženou cizrnou (A: 01,01d,03,07,09)
Oběd 1 Hovězí pečené na česneku s dušenou rýží (A: 01)
Oběd 2 Fazolový nákyp se sezóní zeleninou a omáčkou z pečených rajčat
Doplňěk Mléko (A: 07)
Svačina Dýňové žervé, kaiserka, zelenina, čaj (A: 01,07,11)

Středa 23.9.2020

Přesnídáv. Ořechová buchta, ovoce, bílá káva (A: 01,03,07,08)
Polévka Drůbeží vývar s celestýnskými nudlemi (A: 09)
Oběd 1 Sekaná se sýrem, brambory pečené s cibulí a růžičkovou kapustou (A: 01,03,07,09)
Oběd 2 Rýžové špagety s tofu a zeleninou
Doplňěk Salátový bar, ovoce (A: 07,09)
Svačina Zeleninová pomazánka, toast, čaj (A: 01,07,09,10)

Čtvrtek 24.9.2020

Přesnídáv. Vánočka, ovoce, mléko (A: 07)
Polévka Bramborová staročeská (A: 07,09)
Oběd 1 Vepřové paličky v BBQ marinádě, brambory
Oběd 2 Tilapie na šalvěji, restovaná cukína s tarhoňou (A: 01,04,07,09)
Doplňěk Kakao (A: 07)
Svačina Slaný závin se šunkou a sýrem, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 25.9.2020

Přesnídáv. Medové máslo, chléb, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka Celerový krém se slaninou (A: 09)
Oběd 1 Krutí guláš palivec, těstoviny (A: 01)
Oběd 2 Bramborové taštičky se švestkovými povidly a restovanou strouhankou (A: 01,03,07)
Doplňěk Ovoce
Svačina Sýrová pomazánka, bagetka, zelenina, čaj (A: 01,07)

Jídlo obsahuje alergy. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Změna jídelníčku nebo alergenů vyhrazena.

