

Ovocný čaj a voda s citronem a mátou, jsou k dispozici po celou dobu výdeje.

Mléko a mošt podáváme minimálně 2x týdně.

Vaříme ze základních surovin bez zbytečných dochucovadel:)

Jídelníček :) Podzim v plné parádě

od 24.08.2020 do 28.08.2020

Pondělí 24.8.2020

Přesnídáv. Salát z červené řepy s pomerančem, čaj
Polévka Žampionový krém (A: 01,07)
Oběd 1 Kuře na paprice s bulgurem (A: 01,01a,07)
Svačina Grahamový rohlík s pažitkovým žervé, zelenina, čaj (A: 01,07,11)

Úterý 25.8.2020

Přesnídáv. Tvaroh s piškoty a borůvkami, kakao (A: 01,03,07)
Polévka Bramborový krém s cizrnou bílým jogurtem a pažitkou (A: 01,09)
Oběd 1 Vepřová pečeně s dušeným zelím a houskovým knechtem (A: 01,03,07)
Svačina Mufin se sýrem, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Středa 26.8.2020

Přesnídáv. Fazolové brownies, mléko, ovoce (A: 07)
Polévka Hovězí vývar s játrovou rýží (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Lasagne s Tilápií
Svačina Pomazánka z kuřecího masa, grahamový rohlík, ovoce, čaj (A: 01,07,11)

Čtvrtek 27.8.2020

Přesnídáv. Mrkvový koláč, ovoce, bílá káva (A: 01,03)
Polévka Řecká polévka s červenými fazolemi
Oběd 1 Uzené tofu s jarní zeleninou, žampiony, divoká rýže
Svačina Cottage se zeleninou, toast, čaj

Pátek 28.8.2020

Přesnídáv. Jogurt, piškoty, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
Polévka Špenátový krém (A: 01,07)
Oběd 1 Kebab z mletého masa, tarhoňa se zeleninou
Svačina Lámankový chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,01b,04,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku nebo alergenů vyhrazena.

