

Ovocný čaj a voda s citronem a mátou, jsou k dispozici po celou dobu výdeje.

Mléko a mošt podáváme minimálně 2x týdně.

Vaříme ze základních surovin bez zbytečných dochucovadel:)

Jídelníček :)

od 29.09.2020 do 30.09.2020

Úterý 29.9.2020

Přesnídáv. *Ovocný jogurt s cereáliemi, mléko (A: 01,03,07)*

Polévka *Krupicová s vejcem (A: 01,03,09)*

Oběd 1 *Vepřová pečeně marinovaná v medu, bramborovo-mátové pyré (A: 01,07)*

Oběd 2 *Bulgur s grilovanou zeleninou a řeckým jogurtem (A: 01,01a,03,07,09)*

Doplňk *Mléko (A: 07)*

Svačina *Celerová pomazánka se surimi, toust, zelenina, čaj (A: 01,04,07)*

Středa 30.9.2020

Přesnídáv. *Pohanková kaše s ovocem, mléko (A: 07)*

Polévka *Špenátová polévka se smetanou (A: 01,03)*

Oběd 1 *Boloňské špagety (A: 01,07,09)*

Oběd 2 *Zapečené brambory se sýrem a fazolemi (A: 01,03,07)*

Doplňk *Salátový bar, ovoce (A: 07,09)*

Svačina *Kaiserka s pažitkovým žervé, zelenina, čaj (A: 01,07,11)*

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Změna jídelníčku nebo alergenů vyhrazena.

