

Ovocný čaj a voda s citronem a mátou, jsou k dispozici po celou dobu výdeje.

Mléko a mošt podáváme minimálně 2x týdně.

Vaříme ze základních surovin bez zbytečných dochucovadel:)

Jídelníček :)

od 07.09.2020 do 11.09.2020

Pondělí 7.9.2020

Přesnídáv. Loupák, ovoce, bílá káva (A: 01)

Polévka Boršč (A: 01,07)

Oběd 1 Krutí prso pečené na bylinkách, bulgur (A: 01,01a,03,07)

Oběd 2 Fish and chips s pečenou bramborou, hráškovým pyré s mátou acit.-jog.majon.

Doplněk Ovoce

Svačina Chléb Šumava s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,07,10)

Úterý 8.9.2020

Přesnídáv. Pohanková kaše s ovocem, mléko (A: 07)

Polévka Vývar s masem a zeleninou (A: 01,09)

Oběd 1 Bavorská sekaná s bramborovou kaší, nakl.okurka (A: 01,03,07,10)

Oběd 2 Kuřecí stehno po normandsku s pečenou zeleninou

Doplněk Mléko (A: 07)

Svačina Dýňová pomazánka, toust, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 9.9.2020

Přesnídáv. Pribináček, dereálie, ovocný nápoj (A: 01,07)

Polévka Gulášová polévka (A: 01)

Oběd 1 Vepřová plec na houbách, dušená rýže (A: 01,03,07)

Oběd 2 Špenátové tortelíny se smetanovou omáčkou a sýrem

Doplněk Salátový bar, ovoce (A: 07,09)

Svačina Kaiserka, pomazánka zeleninová se sýrem, čaj (A: 01,07,09,10,11)

Čtvrtek 10.9.2020

Přesnídáv. Mléčná rýže, lesní ovoce, mléko (A: 07)

Polévka Zeleninový vývar se sýrem (A: 01,03,07,09)

Oběd 1 Kuřecí roláda se šunkou a sýrem, zámecké brambory (A: 07)

Oběd 2 Indický dhál ze žluté čočky s kuskusem

Doplněk Kakaó (A: 07)

Svačina Grahamový rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07,11)

Pátek 11.9.2020

Přesnídáv. Borůvkový koláč s drobenkou, mléko (A: 01,03,07)

Polévka Dýňový krém ochucený muškátovým oříškem (A: 07)

Oběd 1 Těstoviny s bazalkovým pestem sypané sýrem (A: 07)

Oběd 2 Vlámské hovězí, čekankové puky a gratinované brambory

Doplněk Ovoce

Svačina Rohlík, zeleninové žervé, čaj, (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
03 Vejce
07 Mléko

09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamová semena

Změna jídelníčku nebo alergenů vyhrazena.

