Turisticko–vodácký kurz 2020

**Podmínky turistického kurzu**

**Místo** **pobytu**: RS Máj, Plasy

**Datum** **konání**: 2. 9. 2020 – 7. 9. 2020

**Doprava**: vlastní

**Sraz**: 2. 9. 2020 v 11:00 v rekreačním středisku Máj

**Ukončení:** 7. 9. 2020 v 11:00 v rekreačním středisku Máj

**Ubytování**: chatky (bez lůžkovin)

**Stravování**: 6x denně; plná penze, začíná obědem, končí snídaní

**Program**: turistika, tábornické dovednosti, základy a zásady pohybu v přírodě, orientace v terénu, práce s nástroji, s mapou, vaření v přírodě, základy přežití v přírodě.

**Povinná výbava:**

výzbroj: - karimatka, spacák, jídelní příbor (lžíce), utěrka, mycí prostředek, ešus, nůž, batoh – ne taška či kufr - , buzola nebo kompas (dle možnosti), GPS (dle možnosti), chytrý telefon se staženou **aplikací mapy.cz a staženými offline mapami české republiky, popř. Plzeňského kraje + whatsapp + Locus**, motouz (asi 5m např. prádelní šňůry ne z umělé hmoty), pevná podložka na psaní s klipsnou, psací potřeby, ručník, sprej proti klíšťatům, opalovací krém, lahev na pití

výstroj: boty na turistiku, boty na sport, sandály na přezutí, ponožky, spodní prádlo, sportovní oděv – tepláková souprava, trička, trenýrky, dlouhé a krátké kalhoty, oblečení na turistiku, pláštěnka, oblečení na spaní, pokrývka hlavy, šátek, sluneční brýle, plavky, průkaz zdravotní pojišťovny, prohlášení o bezinfekčnosti (odevzdat při odjezdu, datum = den odjezdu), pracovní rukavice

**UPOZORNĚNÍ**: Účastníci kurzu jsou povinni řídit se pokyny všech pedagogických pracovníků a pracovníků rekreačního zařízení. Během kurzu, který je školní akcí, platí pravidla školního řádu – zejména zákaz kouření, užívání alkoholu a jiných návykových látek. V případě hrubého nebo opakovaného porušení pravidel bude žák z kurzu vyloučen, budou telefonicky informováni rodiče a na své náklady zajistí odvoz z kurzu.

V případě onemocnění jsou kontaktování rodiče, kteří zajistí odvoz žáka z kurzu.

**Platba**: částku **2750**,- je nutno uhradit do pátku 17. 7. 2020 a to bezhotovostně převodem z účtu na účet školy.

V ceně je zahrnuto:

* Turistický kurz – ubytování a stravování
* Vodácký kurz – půjčení lodě, pádla, záchranné vesty a doprava lodi

**Číslo účtu školy:** 141 143 40 51/2700

**VS:** 202002

**Poznámka**: jméno a příjmení žáka

**Podmínky vodáckého kurzu**

**Sraz:**

**Výstroj:** do lodě – plavky, lehčí oblečení z nenasákavého materiálu (např. šusťákovina), bezpodmínečně obutí do vody (ne holínky, ne gumák)

na převlečení: ručník, náhradní převlečení v případě vykoupání se