

Jídelníček



od 14.01.2019 do 18.01.2019

Pondělí 14.1.2019

- Přesnídáv. Jogurt, piškoty, mléko, ovoce (A: 01,05,06,07,08,11)
Polévka Vývar s domácím strouháním a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Rybí filet na provensálských bylinkách, vařený brambor (A: 01,03,04)
Oběd 2 Těstovinový salát se šunkou a zeleninou, jogurtový dresing (A: 01,07,09)
Svačina Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,07,10)

Úterý 15.1.2019

- Přesnídáv. Grahamový rohlík, máslo, šunka, ovoce, čaj (A: 01,07,11)
Polévka Česneková krémová polévka (A: 03,07)
Oběd 1 Holandský řízek s bramborovou kaší a červenou řepou (A: 01,03,07)
Oběd 2 Kuřecí medailonky na bretaňské zelenině dušené na másle s pečeným zámeckým bramborem na rozmarýnu a česneku (A: 07,09)
Svačina Loupáček s medovým máslem, ovoce, mléko (A: 07)

Středa 16.1.2019

- Přesnídáv. Toust s mrkvovou pomazánkou, čaj, zelenina (A: 01,07)
Polévka Zeleninový vývar s praženými vločkami (A: 01,07,09)
Oběd 1 Hamburská kýta, kynuté knedlíky (A: 01,03,07,09,10)
Oběd 2 Vegetariánský bulgur s fazolkami mungo a uzeným tofu (A: 01,01a,03,04,06,07,09,10,12)
Svačina Domácí makovec, ovoce, bílá káva (A: 01,03,07)

Čtvrtek 17.1.2019

- Přesnídáv. Pudink s chia semínky, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka Italská Minestrone (A: 09)
Oběd 1 Čočka na kyselo s uzeným masem, smaženou cibulkou a kyselou okurkou, pečivo (A: 01)
Oběd 2 Hovězí pečeně na směsi lesních hub, dušená rýže (A: 01,03,07)
Svačina Kaiserka s bylinkovým žervé, zelenina, čaj (A: 01,07)

Pátek 18.1.2019

- Přesnídáv. Vločková kaše se skořicí a medem, ovoce, mléko (A: 01,01d,07)
Polévka Brokolicový krém (A: 01,07)
Oběd 1 Fazolový guláš s vepřovým masem a domácím rozpekem (A: 01,07)
Oběd 2 Kapustové karbanátky se šťouchaným bramborem (A: 01,03,07)
Svačina Kakaový muffin s tvarohem a čajem (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Veřce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku nebo alergenů vyhrazena.