

# Jídelníček

od 21.01.2019 do 25.01.2019

## Pondělí 21.1.2019

- Přesnídáv. Domácí pribiňáček, piškoty, ovoce, mléko (A: 01,03,07)  
Polévka Rajska polévka s písmenky (A: 01)  
Oběd 1 Krutí maso na žampionech, bulgur (A: 01,01a)  
Oběd 2 Obalovaný smažený květák, vařený brambor, okurkový salát (A: 01,03,07)  
Svačina Sojový rohlík, se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,07,10,11)

## Úterý 22.1.2019

- Přesnídáv. Rohlík s medovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)  
Polévka Zeleninový vývar se šunkovým svítkem (A: 01,03,07,09)  
Oběd 1 Vepřové maso v mrkvi, domácí rozpek (A: 01,03,07)  
Oběd 2 Pštosí vejce s nastavovanou bramborovou kaší (A: 01,03)  
Svačina Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

## Středa 23.1.2019

- Přesnídáv. Dvoubarevné řezy s kokosem, ovoce, bílá káva (A: 01,03,07)  
Polévka Květáková krémová (A: 01,07)  
Oběd 1 Francouzské brambory s uzeným masem a kyselou okurkou (A: 03,10)  
Oběd 2 Špagety s bazalkovým pestem sypané sýrem (A: 01,07,12)  
Svačina Lámankový chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,01b,07)

## Čtvrtek 24.1.2019

- Přesnídáv. Loupák, kakao, ovoce (A: 07)  
Polévka Hovězí vývar s játrovou rýží (A: 01,03,07,09)  
Oběd 1 Hovězí pečeně na smetaně s vločkovým knedlíkem (A: 01,03,07)  
Oběd 2 Vaječná omeleta se špenátem, pečené brambory (A: 03)  
Svačina Chléb Šumava s máslem a vařeným vajíčkem, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

## Pátek 25.1.2019

- Přesnídáv. Jogurtový pohár s ovocem a cereáliemi, mléko (A: 01,05,06,07,08,11)  
Polévka Kulajda s houbami (A: 01,03,07)  
Oběd 1 Rybí karbanátek s lehkým bramborovým salátem (A: 01,01d,03,04,07,09,10)  
Oběd 2 Červená čočka na kořenové zelenině s restovaným uzeným tofu (A: 01,03,10)  
Svačina Jablečný závin s rozinkami, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo obsahuje alergený. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku nebo alergenů vyhrazena.

